

Ссоры между детьми: как помирить?

Ссоры между детьми это нормально. Ссорясь дети учатся взаимодействию с окружающим миром и отстаиванию своих интересов, отрабатывают навыки общения, говорят о своих желаниях.

Причинами ссор могут послужить соперничество, кажущаяся несправедливость, ревность.

Как избежать конфликтов между детьми в семье? Одинаково уделять внимание всем детям (ребенок может испытывать ревность, ощущать себя ненужным, если ему уделяется времени меньше); не сравнивать детей, так как каждый ребенок уникален, кроме того дети имеют разные типы темперамента (к примеру, вот Сережа - молодец, спокойно сидит, а ты егоза); не выделять одного ребенка, этим вы можете снизить самооценку ребенка не получившего похвалу (наш спортсмен!); приобретать игры, в которых необходимо более 1 игрока (чтобы дети могли проводить больше времени вместе и не было необходимости делить игры) и, напротив, разграничить зоны личного пространства, чтобы оно было у каждого ребенка (чтобы не возникало конфликтов из-за рабочего места, прикроватного коврика, полки в шкафу и т.д.); не делать из старшего ребенка няньку младшему, так как воспитание детей - это обязанность родителей, можно попросить лишь посидеть с младшим братиком или сестричкой короткое время и то за определенную «плату» - это может быть долгожданная покупка, поездка или развлечение (помните: второго ребенка хотели родители, а у самого ребенка должно быть детство); не выяснять отношения при детях, помните, поведение родителей в конфликтной ситуации - это самый яркий пример как можно и нужно себя вести; не заставлять ребенка общаться с кем-то конкретным (если речь идет не о братьях/сестрах) - дети, такие же люди, им, в принципе, может не нравиться этот ребенок.

Если ссора все же случилась, первое что нужно делать - это сохранять спокойствие. Ни в коем случае нельзя кричать и спешить наказывать. Не ищите виновного в конфликтной ситуации. Не следует принимать одну из сторон, иначе вы можете добавить диссонанс «любимый» и «нелюбимый».

Так как же примирить? Одна из тактик - не вмешиваться. Выбрав такую линию поведения, вы лишаете детей стимула к дальнейшему развитию конфликта. Ведь чаще всего цель скандала - привлечь внимание родителей. Как показывает практика, ссора между братом и сестрой быстрее заканчивается примирением без участия «арбитра» в лице отца или матери.

Лишайте детей игрушек, ставших предметом спора - это поможет им понять: ссориться не выгодно.

Необходимо дать возможность высказаться каждому ребенку, чтобы установить причину их недопонимания. Далее, задавая наводящие вопросы, вести детей к компромиссу. Если сами дети не нашли выход из сложившейся ситуации, то родители могут предложить решение проблемы. Обсудите все возможные варианты, пусть они сами выбирают, что им больше по душе.

Дать возможность выхода негативной энергии приемлемым способом. Объясните детям, что в их ссорах есть только один виновник - злость. И именно она не хочет, чтобы братья и сестры дружили. Объявите злости войну и, как только она объявится, против нее используйте: игру на барабанах, уборку снега зимой, прополку грядок или лепку из пластилина, если сезонные варианты не подходят, надевание наушников и энергичные танцы под любимую музыку, любые варианты расправиться со «злой» энергией, которые впишутся в ваши домашние условия.

Предложите детям ритуал примирения, выучите с ними любую «мирилку» (к примеру, сцепив мизинчики, проговорить «миришь, мирись, мирись и больше не дерись» и т.д.)

Дети по своей сути собственники и «большие жадины», поэтому родителям необходимо обучить детей действиям в сложных ситуациях, процесс этот небыстрый и

сложный. Самое главное, научить детей говорить (первоначально о своих желаниях: я хочу что-либо; далее необходимо научить ребенка попросить желаемое: дай, пожалуйста; далее (и это самое сложное!) научить дожидаться ответа, а не отбирать желаемое (придержите ребенка за руку, поговорите о необходимости дожидаться ответа).

В случаях, когда решить конфликтную ситуацию на данном этапе невозможно (оставьте разбор ситуации на вечер, завтра и т.д., когда у ребенка ослабнет негативная реакция), необходимо отвлечь детей, например, увлечь какой-то совместной игрой, переключить деятельность, например, попросить помочь накрыть на стол, почитать какую-то книжку или предложить порисовать, когда ребенок будет готов, т.е. будет свободен от негатива, можно проводить беседу, а можно разыграть подобную ситуацию с любимыми игрушками ребенка и предложить ему их помирить, можно использовать терапевтические сказки с похожим сюжетом.

Предложите детям посоревноваться в беге, или устроить драку на подушках. Это поможет разрядить обстановку. Также можно провести среди них конкурс на самый красивый рисунок или лучшую поделку из пластилина (при оценивании следует обратить внимание на детали выполненных работ всех участников). Не следует забывать, что в данных конкурсах должна победить дружба!

Если дома родители могут как-то создать благоприятные ситуации для мирного сосуществования, то в садике, школе, да и просто на детских праздниках и т.д. не все зависит от них. Родители не смогут никак повлиять на обстоятельства, когда более взрослыми или сильными детьми притесняется ребенок, или, напротив, ваш притесняет кого-то. Это вопросы воспитания. Поговорите с малышом, как ему стоит себя вести на улице, в садике, на дне рождения. Основной упор стоит поставить на том, почему так, какая от этого польза и как это создает репутацию.